



Ugebrev

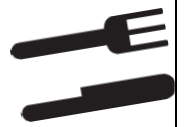
Uge 15 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Håber I alle har haft en god påske.</p> <p>Det ser ud til at lysne med vaccinationer, nu begynder man at kende flere og flere, som er vaccineret. Der er sikkert også håb for os andre, der ikke har været igennem processen.</p> <p>Krolf og petanque</p> <p>I blæst og regn, sne, slud og sol fik 14 mænd og kvinder spillet krolf og petanque. Selvom vejret ikke var med os, og kuglerne ikke opførte sig som de plejer, havde vi stor morskab med spillet.</p>
<p>NORDBO SENIOR</p>	 <p>Noget kan være anstødeligt! Noget provokerende Og så det, - der betyder mest! At grine af sig selv! Det er humor!!</p>

Tovholder har ordet!

Spis Sammen - hver for sig.



Desværre må vi nok se i øjnene, at også vores Spis Sammen i april, bliver som "Spis Sammen" hver for sig.



Til gengæld tror jeg på, at vi i maj må mødes i Nordbo Huset til Spis Sammen, med den hygge der følger med det.

Men selvfølgelig skal vi have Spis Sammen - hver for sig - den 28. april.

Her vil hovedretten være:

Helstegt svinemørbrad med svesker, champignonsovs, ærter med perleløg og bacon, kartofler.



Dessert:

Henkogte pærer med yougurtcreme og chokoladesovs.



Som altid er der

tilmelding på mail, birhansen@live.dk eller sms/telefon 6168 8017, og prisen er 50 kr. inkl. levering. Betaling via mobilepay på 6168 8017 eller i min postkasse på Bissensvej 3.

Trods det var onsdag før påske vi havde Spis Sammen sidste gang, så var der god opbakning også denne dag.

Dejligt med opbakning, og tak til de 5 gratier for hilsen og billede. Altid rart med respons.

De bedste madhilsener til jer alle i Nordbo Senior.

Birthe

Foråret er på vej!



Vigtig viden om Corona-pas!



Sådan får du et coronapas

Du skal bruge coronapas, hvis du skal til frisør, massør, fodplejer og lignende liberale erhverv. Se her hvordan du får passet.

Hvad er et coronapas?

Et coronapas er dokumentation for:

- At du er færdigvaccineret.
- At du har været smittet med corona (covid-19) inden for de seneste 2 – 12 uger.
- At du har fået en negativ test inden for de seneste 72 timer (3 døgn) – både PCR- og lyntest fungerer.

Du skal vise ID sammen med dit coronapas. Det kan for eksempel være dit pas, kørekort, sundhedskort eller andet offentligt udstedt identitetskort.

Hvordan får jeg et coronapas?

I mellemtiden skal du bruge hjemmesiden www.sundhed.dk eller appen "Min sundhed".

Hjemmeside

På hjemmesiden www.sundhed.dk kan du finde din seneste test og information om vaccine. Der kan du printe dokumentation ud, som du kan bruge som coronapas, hvis du skal til frisør eller lignende.

App

Du kan også bruge appen "MinSundhed". Der kan du også se testresultater og vaccinationer, og appen er gyldig som coronapas.

Hent appen MinSundhed her:

[App til iPhone](#)

[App til android](#)

Ny app på vej

En ny særlig coronapas-app er på vej, men den er først klar i slutningen af maj.

Kan man få et fysisk vaccinationspas, hvis man er fritaget for digital post?

Fra 9. april får vaccinerede borgere, der er fritaget for digital post, et brev med posten. I brevet vil der være et printet vaccinationspas.

Sundhedsministeriet oplyser også, at der snart vil komme en telefonservice, hvor man kan ringe og bestille et printet vaccinationspas.

Hvor skal jeg bruge coronapas?

- Du skal vise et gyldigt coronapas hos din frisør, massør, fodplejer og andre liberale serviceerhverv fra **6. april**.
- Kravet om coronapas kommer også til at gælde mange andre steder, for eksempel hvis du vil på museum, biblioteket og når du skal have en kop kaffe på en udendørscafe fra **21. april**.
- Fra **6. maj** er det planen, at coronapasset skal bruges som adgangskort til indendørsservering på restauranter og i biografen.

Kan man få en bøde, hvis man ikke har et coronapas?

Du kan få en bøde på 2.500 kroner, hvis du ikke overholder reglerne om coronapas. Det er samme niveau som bøden for at overtræde reglerne om mundbind eller forsamlingsforbuddet.

Brug af falsk coronapas eller en anden persons data kan straffes som dokumentfalsk eller dokumentmisbrug efter straffeloven.

Kan jeg give andre fuldmagt til mit coronapas?

Du kan give dine pårørende fuldmagt til at se og printe dit coronapas – COVID-19 test.

Du giver fuldmagten ved at logge ind på borger.dk og give fuldmagt til Laboratoriesvar på sundhed.dk.

Det er desværre ikke muligt at give andre fuldmagt til at tilgå dit coronapas – COVID-19 vaccination.

Hvordan ser coronapasset ud?



Her kan du set et eksempel på coronapasset fra MinSundhed. Coronapasset kan først ses, når du er færdigvaccineret. Du kan også se dine testresultater i appen.

Hvor kan jeg få svar på spørgsmål om coronapas?

Du kan også sende dit spørgsmål til Coronapassupport@sundhed.dk eller ringe til 44 22 90 88.

Tre råd om coronapas fra sundhed.dk

1. Tjek kun sundhed.dk eller MinSundhed-appen, når du har brug for det.

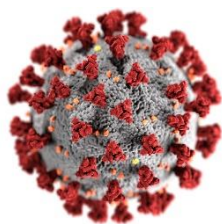
2. Download dit pas og tag evt. et skærbillede på din smartphone eller et print.
3. Vent evt. på, at du får en notifikation eller en SMS om, at der er svar på COVID-19 testen i MinSundhed-appen eller på sundhed.dk.

Læst af Bjarne Dueholm

Elcykel med varme i sædet!



Vigtig viden!



12 UGEAVISEN ELBOBLADET



HER KAN DU BLIVE KVIKTESTET I APRIL

Mandag

Skansehuset, Avlsbrugervej 15A, kl. 08.00-20.00
Medborgerhuset Korskær, Ullerupdalvej 13, kl. 08.00-20.00
Det Grønne Rum, Danmarksgade 13, kl. 10.00-18.00
Uddannelsescentret, Mosegårdsvej 2A, kl. 08.00-16.00

Tirsdag

Det Grønne Rum, Danmarksgade 13, kl. 10.00-18.00
Bøgeskovhallen, Bøgeskovvej 37C, kl. 08.00-20.00
Aktivitetshuset, Søndermarksvej 74A, kl. 08.00-20.00

Onsdag

Bredstrup-Pjedsted hallen, Ågade 70, kl. 08.00-20.00
Skansehuset, Avlsbrugervej 15A, kl. 08.00-20.00
Medborgerhuset Korskær, Ullerupdalvej 13, kl. 08.00-20.00
Det Grønne Rum, Danmarksgade 13, kl. 10.00-18.00
Uddannelsescentret, Mosegårdsvej 2A, kl. 08.00-16.00
Taulov Bibliotek, Højdedraget 2, kl. 08.00-20.00

Torsdag

Det Grønne Rum, Danmarksgade 13, kl. 10.00-18.00
Bøgeskovhallen, Bøgeskovvej 37C, kl. 08.00-20.00
Aktivitetshuset, Søndermarksvej 74A, kl. 08.00-20.00

Fredag

Bredstrup-Pjedsted hallen, Ågade 70, kl. 08.00-20.00
Skansehuset, Avlsbrugervej 15A, kl. 08.00-16.00
Medborgerhuset Korskær, Ullerupdalvej 13, kl. 08.00-17.00
Det Grønne Rum, Danmarksgade 13, kl. 10.00-18.00
Uddannelsescentret, Mosegårdsvej 2A, kl. 08.00-16.00
Taulov Bibliotek, Højdedraget 2, kl. 08.00-20.00

Lørdag

Det Grønne Rum, Danmarksgade 13, kl. 10.00-14.00

Søndag

Skansehuset, Avlsbrugervej 15A, kl. 10.00-16.00
Det Grønne Rum, Danmarksgade 13, kl. 10.00-16.00

*Vi gør opmærksom på, at der kan forekomme ændringer i tiderne.
Orienter dig på www.fredericia.dk, inden du møder op.

Fredericia Kommune



Mange aktiviteter er betinget af deltagernes corona-test. De fleste steder skal man kunne fremvise en negativ corona-test som ikke er ældre end 72 timer. Derfor er det vigtigt at blive testet jævnligt. I denne

annonce fra Fredericia kommune kan du finde det testcenter du kan besøge når DU har tid.

Læst af Bjarne Dueholm

På restaurant
m.m.



Gæsten til tjeneren: Det er en meget lille bøf!
Jamen, til gengæld er du meget længe om at tygge den, svarede tjeneren...

.....

Score replik: Ham til hende, – har du også glemt dine nøgler?

- Nej, svarede hun forbavset.
- Fint, så sover vi hos dig...

.....

Nogen der ved *det*?

Skal man have våbentilladelse til en skydedør ... ?

Værd at vide!

Hvis du skal flytte



10 gode råd i forbindelse med flytning – fordi, du kan ikke gøre det om!

Dansk Møbel Transportforening anbefaler at følge disse 10 råd, når man skal vælge sit næste flyttefirma:

1. Spørg familie og venner om, de kan anbefale eller fraråde et bestemt flyttefirma.

Når du har fundet et flyttefirma, så tjek dem online fx i CVR-registeret og tjek, hvem der er direktør i firmaet. Nogle flyttefirmaer lukker ned og dukker op igen kort tid efter med et nyt navn. Prøv derfor at google direktørens navn og se, hvad der dukker op.

2. Læs andres anmeldelser af firmaet, for eksempel på Trustpilot. Hvis flere har haft en dårlig oplevelse, og det samme mønster går igen, kan det være klogt at vælge firmaet fra.

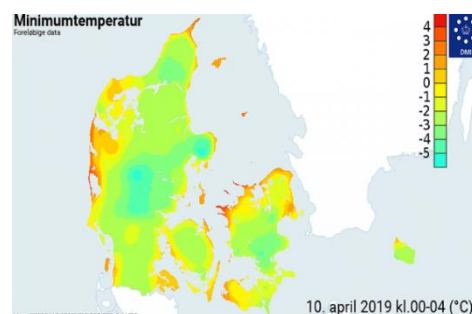
3. Gå ind på www.flytning-dmf.dk hvis du ønsker at være på den sikre side og vælg et firma, der er medlem af Dansk Møbel Transportforening.
4. Få mindst to pristilbud, så du har et sammenligningsgrundlag at forholde dig til.
5. Få altid aftalen med flyttefirmaet på skrift. Det er en stor hjælp, hvis der opstår uenighed.
6. Hvis du har aftalt et fast tilbud inden flytningen, er det som udgangspunkt bindende, medmindre forudsætningerne for flytningen ændres betydeligt. Det kan være, at flyttegodset fylder mere end oplyst. I et sådant tilfælde kan flyttefirmaet ændre prisen, hvis de på flyttedagen straks gør opmærksom på dette.
7. Har du fået et prisoverslag, er det ikke bindende men kun en cirkapris. Ifølge Forbrugerklagenævnet må overslaget som udgangspunkt ikke overskrides med mere end 10 procent.
8. Medmindre andet er aftalt, skal du forvente at betale kontant umiddelbart efter flytningen. Husk at få faktura og vær opmærksom på, at time- og kilometerbetaling typisk gælder fra flyttefirmaet kører fra deres firmaadresse og er tilbage igen.
9. Når du som forbruger får oplyst prisen på en flytning, er denne pris altid inklusive moms.
10. Hvis du er utilfreds med flytningens udførelse, pris eller lignende, og du ikke kan komme igennem til flyttefirmaet, kan du klage til Center for Klageløsning.

Læst af Bjarne Dueholm

Så er der en naturlig forklaring!

APRIL

Krønikerne fortæller, at da månederne stillede sig i kø for at få tildelt et vejr, sov april over sig på grund af den lange vinter og kom ikke med. Da april endelig nåede frem, var der ingen vejr tilbage. Det var april selvfølgelig meget ked af og beklagede sig så til de andre måneder. De 11 andre måneder syntes, at det var synd for april, og besluttede sig derfor allesammen til at forære



april en lille stump af deres vejr. April har derfor ikke sit eget vejr, men et vejr, der består af lidt af vejret i de andre måneder. Det må vi mennesker så affinde os med og bare vente, til at det bliver bedre til maj. ...

fundet i krønikerne af Henry Brock Sørensen

"ud i det *blå*"



Aflysning!

Vi må desværre se i øjnene at coronareatriktionerne ikke tillader at vi sætter os sammen i en bus og tager på tur endnu. Derfor aflyses turene den 15. april og 4. + 5. maj 2021.

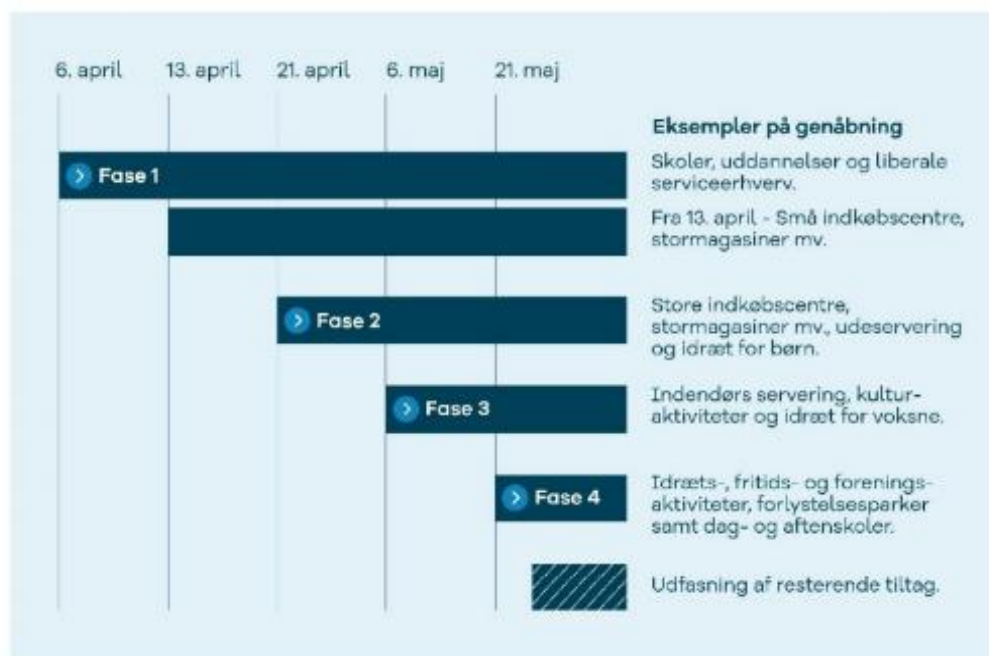
MEN!

Jeg håber turen i juni kan gennemføres.



Tovholder

Bjarne Dueholm



Dette er et udklip fra pjecen "genåbning efter påsken", som udgives af Nationalt Kommunikationspartnerskab er de danske myndigheders fælles informationsindsats under COVID-19.

	<p>Som jeg læser den, betyder det at Nordbo Senior tidligst kan igangsætte indendørs aktiviteter efter den 21. maj 2021., og kun hvis forsamlingsforbuddet hæves fra nuværende 5 personer.</p> <p>Det skal dog bemærkes, at der hele tiden arbejdes på at tilpasse restriktionerne til den aktuelle corona situation, hvorfor der kan forekomme ændringer. Følg med i nyhederne, på hjemmesiden og i nyhedsbrevene.</p> <p>Du er altid velkommen til at henvende dig til bestyrelsen, hvis du har spørgsmål om den aktuelle situation.</p>
<p>Orientering AFLYSNING!</p>	<p>Det betyder, at de planlagte udflugter den 15. april og den 4. + 5. maj desværre aflyses. Medlemmer der har tilmeldt sig turene har fået direkte besked fra tovholder Bjarne Dueholm.</p> 
<p>”os der sparker dæk” Thø thø thø</p> 	
<p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>	<p>Tirsdag, den 13. april kl. 10 – krolf og petanque Onsdag, den 14. april kl. 18 – cykeltur Torsdag, den 15. april kl. 10 – travetur</p>
<p>Nyhed!</p>	<p>Skandinaviens skrappeste florister skal dyste om at lave de bedste og flotteste kunstværker på Fredericia Vold</p>

Nogle af verdens skrappeste florister og landart-kunstnere besøger til sommer Fredericia. I tre dage skal de alle dyste om at lave det flotteste kunstværk på byens voldareal – udelukkende ved at bruge de materialer (blomster, planter, buske og grene), som er tilgængelig i naturen på denne tid af året. Det er Fredericia Kommune, der i samarbejde med den lokale florist og blomsterhandler, Lene Møller Christiansen, Iris Blomster, og Thomas Kvist Christiansen, Kvist Kommunikation, inviterer til den første internationale landart konkurrence, 6. Juli Cup, i dagene fra 1. til 4. juli.

Den internationale landart konkurrence skal være en kreativ og kunstnerisk optakt til de årlige historiske mindedage, 5. og 6. juli, hvor byen markerer 172 års dagen for det sejrige udfald fra Fredericia i 1849. Fra den 1. juli og tre dage frem vil omkring 18-20

blomsterkunstnere arbejde på den del af voldterrænet, der ligger efter "Den Hvide Bro" og til DSB's mindelund på den anden side af Prangervej.



Læst af Bjarne Dueholm

Undgå
bøderne!
Vigtig viden.



Det er hyggeligt at lege med hunden på stranden, men det kan koste en bøde, hvis du ikke bruger hundesnor.

Har du hund? Glemsomhed kan koste dig 2.000 kroner

Kender du sommerreglen fra 1. april, når du lufter hunden på stranden?

Fra 1. april skal hunden i snor, når du lufter den på stranden. Overskrider du reglen, kan det koste en bøde på 2.000 kroner.

Fra 1. april til 30. september skal du som hundeejer holde din hund i snor, når den luftes på de danske strande. Sommerreglen står i naturbeskyttelsesloven.

Hold øje med skiltene på din lokale strand, da der kan være undtagelser for specifikke strande, og fordi der også er strande, hvor det er helt forbudt at lufte sin hund, uanset hvad tid på året, hunden bliver luftet.

For eksempel siger loven, at man ikke må have sin hund nærmere end 200 meter fra de strande, der har et blåt flag.

»Efter 1. april er det vigtigt at tage hensyn til de ynglende fugle rundt omkring på strandene. Vi kan ofte ikke selv se dem, men vores hundes snuder kan nemt finde dem. Det er derfor vigtigt at give fuglene fred til at passe sine unger uden at skulle frygte løse rovdyr som hunde.

10 gode råd til hundeejeren

1. Vis hensyn overfor andre
2. Hils venligt
3. Træn et sikkert indkald
4. Sørg for, at din hund bliver socialiseret
5. Lær hundens sprog at kende
6. Kend din hunds personlighed
7. Træn din hund
8. Søg hjælp ved uønsket adfærd
9. Opfyld hundens behov
10. Overhold regler og påbud

Her kan din hund løbe frit

Vil du lufte din hund uden snor, kan du bruge en af de 248 hundeskove, der er i Danmark.

Læst af Bjarne Dueholm

Thø thø thø

Hold nu k*** der blæser i dag.
Så går man bare i sin egen
verden på vej ned i fitness, så
kommer der et ordentligt
vindstød og Wupti stod jeg
foran bland selv slikken i
Brugsen 🐼 🐼 🐼

Dagens ret!



Klipfisk!

Der er fremgang at spore på veteranhjemmet!



De kære børn!

**Hej mormor!
Kan du komme
og hente mig?
Din datter
irriterer mig!**



Naturen i Danmark!

SOLOPGANG!

Når solen står op over horisonten, føles det, som om vi bader i solopgangen. Det er kombinationen af fællesskab, natur og sol. Selv hvis himlen er dækket af skyer, og det står ned med slagregn. Det kan måske lyde en smule Gajolpakke-agtigt, men det gør en kæmpe forskel at vide, at solen altid er der. Også selvom den er camoufleret i uvejr. Solen står op hver eneste morgen på fuldstændig samme måde, men solopgangene er aldrig ens. Det kan ikke blive trivielt. Som ung, undrede man sig over, hvorfor voksne mennesker kunne falde i svime over en



fugl eller månen, men senere sætter man stor pris på naturen. Den giver vitalitet og tryghed, så man har det godt. Det handler om at være i kontakt med naturen, man er omgivet af, og som er lige uden for vinduet. Hver eneste morgen bliver man betaget af dens storhed.

I en hverdag, hvor store dele af livet er skemalagt og kontrolleret, minder solen dig om, at der er noget større, som jeg ikke kan kontrollere. Uanset hvad der sker i livet, kan man regne med, at solen står op. Når lyset fra solen vælter ind gennem vinduerne i hjemmet, skal man bare åbne øjnene, tage imod og sige tak. Solopgangen er en manifestering af, at der er en ny dag med nye muligheder, chancer og håb. Der er noget enormt håbefuldt over, at solen står op hver morgen.

Læst af Bjarne Dueholm

Værd at se!
Den historiske
miniby!



Værd at vide!

Den Historiske Miniby

GRATIS ADGANG TIL DEN HISTORISKE MINIBY

👉 Lige nu kan du opleve Den Historiske Miniby på egen hånd 🏠👤

Grundet de gældende Covid-19 restriktioner, er der i øjeblikket ingen guidede ture. Vi har derfor valgt at åbne dørene uden at tage entre. Den normale entreprenter støtter det store foreningsarbejde, som Danske Seniorer udfører i Minibyen.

Ønsker du at støtte Danske Seniorer, kan du ved dit besøg købe en håndlavet mejsekasse (125 kr.), et fodrehus (500 kr.) eller overføre et valgfrit beløb via MobilePay.

Vi håber at se dig i Den Historiske Miniby - rigtig god fornøjelse

Læst af Bjarne Dueholm

Læs venligst
til enden!

En professor i matematik skrev følgende på tavlen:

$$1 \times 9 = 9$$

$$2 \times 9 = 18$$

$$3 \times 9 = 27$$

$$4 \times 9 = 36$$

$$5 \times 9 = 45$$

$$6 \times 9 = 54$$

$$7 \times 9 = 63$$

$$8 \times 9 = 72$$

$$9 \times 9 = 81$$

$$10 \times 9 = 91$$

Først var der stille fnis, så begyndte mange af eleverne at grine, fordi professoren tydeligvis havde regnet forkert.
 $10 \times 9 = 91!$

På et tidspunkt grinede hele rummet.

Professoren ventede til alle var stille igen. Så sagde han:

“ Jeg begik denne fejl med vilje for at demonstrere noget for jer. Jeg løste ni problemer korrekt og begik kun en fejl. I stedet for at lykønske mig for at få ni ud af ti problemer rigtigt, lo I af min ene fejl.





Vi lever i en fejlkultur, der fører til, at folk bliver såret og nogle gange endda ydmyget, bare fordi de begår en fejl.

Vi er nødt til at lære at rose folk for deres succeser og også at værdsætte dem for deres små fejl.

Tro mig, de fleste mennesker gør meget mere rigtigt end forkert. Og alligevel bliver de bedømt på de få fejl, de begår.

Husk, at det er godt at rose mere og kritisere mindre.

Læst af Bjarne Dueholm

	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordboSenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
	<p><i>Vigtige telefonnumre:</i> Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07 Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25 Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>
<p>Hjemmesiden NordboSenior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk</p>



Nordbo Corona
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen

**Det varer vist lidt
tid endnu inden vi
må ses!**

Mvh Nordbohuset